



INFORME DE VIAJE AL EXTERIOR

N° de Acuerdo:	No.:08-01-26
Nombre:	Yorleny León Marchena.
Cargo:	Ministra de Desarrollo Humano e Inclusión Social y presidenta ejecutiva del IMAS.
Fechas:	Del 23 al 31 de febrero, 2026.
Lugar:	Bangkok, Tailandia.
Invitación:	Tania Dmytraczenko. Gerente de la Práctica de Salud, Nutrición y Población América Latina y el Caribe del Banco Mundial.
Evento:	PRINCE MAHIDOL AWARD CONFERENCE (PMAC) 2026.
Organizadores:	Gobierno del Reino de Tailandia y Banco Mundial.
Patrocinio:	Banco Mundial.

Presentación

La dinámica demográfica mundial atraviesa transformaciones profundas marcadas por el envejecimiento de la población, la disminución de las tasas de fertilidad, la evolución de los flujos migratorios, el crecimiento de la población joven y la acelerada urbanización. Estos fenómenos interactúan con el aumento de las desigualdades sociales, las vulnerabilidades económicas, la presión sobre los sistemas de salud y los efectos del cambio climático, configurando un escenario de alta complejidad para el desarrollo sostenible.

Desafíos del envejecimiento poblacional: El envejecimiento de la población en países de ingresos medianos y altos genera presiones económicas y escasez de mano de obra, en un entorno donde una población activa relativamente menor sostiene a un número creciente de personas mayores, con costos crecientes en salud y sistemas de pensiones. Los sistemas sanitarios deben adaptarse al incremento de las enfermedades no transmisibles y a la demanda de cuidados de largo plazo, mientras que las políticas integrales en vivienda, planificación urbana y bienestar comunitario resultan esenciales para garantizar una vida digna en la vejez.

Aporte de la PMAC 2026: La conferencia PMAC 2026 tiene como objetivo identificar soluciones viables mediante el análisis de políticas públicas que respondan a las necesidades de los distintos grupos demográficos. A través de la presentación de estudios de caso basados en evidencia, la conferencia busca inspirar a los responsables de la formulación de políticas a implementar estrategias eficaces para gestionar las transiciones demográficas a escala global.



Participaciones de la Sra. Ministra, doña Yorleny León

Lunes 26 de enero:

Durante la mañana, la Sra ministra participó de la sesión matutina del Panel de Alto Nivel, desarrollado por el Banco Mundial, liderado por la Sra. Fiona Stewart y el Sr. Roberto lunes.

En este espacio se realizó una dinámica de preguntas a representantes de diferentes países, para exponer sobre el tema de cuidados, como es abarcado y atendido el incremento de las poblaciones adultas mayores y la reducción de personas jóvenes, entre otros, en sus respectivas naciones.

Doña Yorleny León, se refirió específicamente sobre las presiones fiscales que el envejecimiento provoca en la economía de Costa Rica y de cómo se planea desde el Ministerio de Desarrollo Humano e Inclusión Social hacer alianzas interinstitucionales con otros Ministerios, Gobiernos Locales u otras entidades afines, para adaptar la economía del país ante una población envejecida que se incrementa cada vez más. La participación de la Sra. León cerró refiriéndose a los planes que se tiene desde la administración para atender a esta población y cómo se financiarán estos servicios a largo plazo.

Al medio día, la Sra. Ministra tuvo la oportunidad de compartir el almuerzo con la Sra. YAMAMOTO Naoko, Vicepresidenta de la Universidad Internacional de Salud y Bienestar, y Directora del Centro de Cooperación Médica Global, de Tokio, Japón, donde se conversó sobre el sistema de cuidados que se desarrolla en Japón, que acciones se han tomado para enfrentar el reto del aumento de la población adulta mayor, además de la implementación de un sistema de seguros para la vejez, en el cual cada persona puede adquirirlo a partir de los 40 años de edad.

Por la tarde, se llevó a cabo la sesión de la tarde del Panel de Alto nivel, desarrollado por el Banco Mundial. La actividad inició con el tema “Prestación coordinada/integrada de servicios de cuidados de largo plazo (superando la fragmentación entre la atención sanitaria y la prestación de servicios sociales)” llevándose a cabo un panel con la participación representantes de Turquía, Japón, Sri Lanka, China y Chile.

El segundo tema abordado se llamó “Sector privado, Datos y tecnología para sistemas LTC”, se llevaron a cabo algunas charlas por parte de representante de empresas del sector privado sobre soluciones y herramientas que aportan al tema de los cuidados, además se abrió un espacio para realizar consultas a los exponentes.



“Plantilla de cuidados para cuidados a largo plazo” fue el tercer tema abordado, con un panel donde participaron representante de China, Arabia Saudí, Singapur y Sudeste Asiático, Islas del Pacífico, Australia y Nueva Zelanda, Estados Unidos.

El último tema abordado se llamó “Estrategias de Financiamiento Sostenible para cuidados de largo plazo”, donde se efectuaron algunas charlas y espacio para realizar consultas a las personas exponentes. En esta ocasión la Sra. Ministra Yorleny León, dirigió una breve introducción replanteando la financiación para el sistema de cuidados a largo plazo en Costa Rica.

Durante en día se presentó la oportunidad de conversar con la Sra. Fiona Stewart, Líder Global en Envejecimiento y Pensiones en la Práctica Global de Protección Social en el Grupo Banco Mundial, sobre la posibilidad de obtener una cooperación más fortalecido para Costa Rica.

Martes 27 de enero:

La Sra. Ministra asistió durante la mañana a la conferencia “Financiación del envejecimiento activo: el enfoque del ciclo de vida”, organizada por la Universidad Mahidol, el Instituto de Población e Investigación Social (IPSR), el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), el Consejo Nacional de Desarrollo Económico y Social (NESDC) Tailandia y la Asociación de Población Tailandesa (TPA).

En la cual se presentaron los conceptos NTA/NTTA (Cuentas Nacionales de Transferencia/Cuentas Nacionales de Transferencia de Tiempo) y se destacaron los hallazgos clave de algunos países seleccionados. Por otra parte, se exploraron las implicaciones políticas de los resultados de NTA/NTTA para la financiación del envejecimiento activo a través de una perspectiva del ciclo de vida y se realizó una lluvia de ideas sobre opciones políticas utilizando evidencia de la NTA para estrategias de financiamiento sustentable para una sociedad envejecida, tales como pensiones, atención de salud, inversión en capital humano y otros. Finalmente se fomentó el diálogo entre investigadores y formuladores de políticas sobre la integración de la evidencia NTA en la planificación de políticas y los análisis de escenarios.

Durante el almuerzo, tuvo la oportunidad de conversar con Seol-Hee Chung, Director Servicio de Información Farmacéutica de Corea sobre los servicios de cuidados que se han implementado en la República de Corea.

Por la tarde, participó en la conferencia “Cambiar el rumbo: Utilizar la nueva metodología y los datos sobre dificultades financieras para lograr sistemas de salud más equitativos y sostenibles



en el Pacífico Occidental”, Organizada por el Mundial de la Salud (OMS) y Banco Asiático de Desarrollo (BAD).

En esta ocasión se propició información y lecciones aprendidas de las tendencias mundiales y regionales de dificultades financieras debido a la salud basadas en la nueva metodología para el indicador ODS 3.6 de cobertura sanitaria universal. Además, Compartieron experiencias de países de Indonesia, Mongolia, Filipinas y Malasia para abordar estos desafíos.

Miércoles 28 de enero:

Durante el día completo, la Sra. Ministra estuvo de visita de campo en el Centro de Salud y Centro de Día de la Municipalidad de Ladsawai, en estas visitas se explicaron las iniciativas para abordar el envejecimiento poblacional en el ámbito local de Tailandia, estos centros demostraron tener un enfoque comunitario e integral que combina servicios sociales, atención sanitaria y participación activa de las personas mayores, y se han fortalecido programas de bienestar social dirigidos a esta población, priorizando la atención domiciliaria, el acceso a servicios de salud, la rehabilitación básica y el apoyo en actividades de la vida diaria que buscan mantener a las personas mayores en su entorno comunitario el mayor tiempo posible, promoviendo su autonomía y mejorando su calidad de vida.

Jueves 29 de enero:

Por la mañana la Sra. Ministra se reunió con el Dr. Jadej Thammatacharee, Secretario General de la Oficina Nacional de Seguridad de la Salud de Tailandia, para conversar ampliamente de como funcionan los servicios de cuidados en Tailandia y sobre los proyectos en los que trabajan actualmente, así como compartir información de que acciones se han tomado en Costa Rica en lo relacionado al tema. El enfoque se vió muy relacionado a la necesidad de mantener tanto la salud física como la emocional.

En la tarde, participó en la conferencia denominada “Aprovechamiento de los dividendos demográficos y la economía plateada, y sus implicaciones para el sistema de salud”, donde se profundizó en la interacción dinámica entre el dividendo demográfico y la economía plateada, identificando estrategias viables para que los sistemas de salud aprovechen las oportunidades y mitiguen los desafíos que ambos presentan. Se debatió sobre la comprensión del grado de preparación de las políticas en países en distintas etapas de transición demográfica. También se examinaron enfoques innovadores e inclusivos en la prestación de servicios, el uso de tecnologías y los mecanismos de financiamiento para promover un envejecimiento saludable y atender las demandas de la economía plateada. Por la noche asistió a una cena de bienvenida organizada por el Banco Mundial.



Viernes 30 de enero:

Durante en espacio del desayuno, la Sra. Ministra conversó con Viceministra de Planificación de Tailandia, quien abordó el tema de los cuidados, los sistemas que implementan, estadísticas, planes a corto, mediano y largo plazo según lo considerado en las predicciones sobre la población de su país.

El resto de la mañana asistió a la conferencia llamada “Garantizar el futuro de la salud y el bienestar para todos en todas las edades: Soluciones financieras sostenible”. Durante la conferencia se exploró cómo un enfoque de curso de vida permite orientar el establecimiento de prioridades estratégicas y la asignación de recursos entre los distintos grupos de edad, en función de las necesidades de salud de la población. además, se comentaron experiencias de las naciones y estrategias innovadoras en las funciones fundamentales del financiamiento de la salud, tales como la recaudación de ingresos, la agrupación de recursos, los mecanismos de compra, etc.

Contribución de la visita al logro de las metas del Sector Social

Durante la participación en la PMAC 2026 se analizaron modelos de aseguramiento para los cuidados que actualmente se implementan en países de Asia, los cuales han mostrado resultados positivos como mecanismos de financiamiento. Estos modelos son una referencia para valorar su implementación en Costa Rica.

El análisis evidenció como buena práctica la articulación entre servicios socioeconómicos y sanitarios, lo cual ha permitido un uso más eficiente de los recursos públicos y ahorros significativos en los sistemas de atención. Asimismo, se identificó el enfoque de envejecimiento saludable como un componente central del modelo asiático, que integra alimentación sana, prevención de enfermedades, recreación y fortalecimiento de las relaciones familiares, aspectos que son carentes en nuestro país.

Con base en estos insumos, sumados al estudio en desarrollo con el Banco Mundial y a otras buenas prácticas internacionales, el SINCA se encuentra listo para iniciar a definir con amplitud el sistema de cuidados de Costa Rica para los próximos 20 años, considerando de manera prioritaria su financiamiento y sostenibilidad.



INSTITUTO MIXTO
DE AYUDA SOCIAL

GOBIERNO
DE COSTA RICA

Teléfono (506) 2202-4218 / 2202-4000
correspondencia.presidencia@imas.go.cr



Documento
firmado de
manera
digital



Yorleny León Marchena

Yorleny León Marchena
Ministra de Desarrollo Humano e Inclusión Social
Presidenta Ejecutiva del IMAS

